

# SEPTEMBER - 2024



SØFTEN

FRITIDSCENTER

UGE 36, 37, 38 & 39



## Uge 36 **Krea: Hækle tema**

Mandag 2.: **GoKart - 6 pladser**

Tirsdag 3.: **Strandetur - 16 pladser**  
**Fodbold dyst - Rønbæk - 8 pladser**

Onsdag 4.: Brawlstars turnering

**Gymnastik i Hal 2**

Torsdag 5.: OL-dag på banen

Fredag 6.: **Sejlcenter - 20 pladser**



## Uge 37 **Krea: Hækle tema**

Mandag 9.: **GoKart - 6 pladser**

Tirsdag 10.: "Bank en voksen"

Onsdag 11.: Pool-turnering

**Gymnastik i Hal 2**

Torsdag 12.: **Magnetfisketur - 16 pladser** / Turnering i hallen

Fredag 13.: **Sejlcenter - 20 pladser**



## Uge 38 **Krea: Sy muleposer**

Mandag 16.: **GoKart - 6 pladser**

Tirsdag 17.: **Skatertur - 16 pladser**

Onsdag 18.: Partners-turnering

**Gymnastik i Hal 2**

Torsdag 19.: Turnering i Hallen

Fredag 20.: **Sejlcenter - 20 pladser**



## Uge 39 **Krea: Genbrug**

Mandag 23.: **GoKart - 6 pladser**

Tirsdag 24.: **Magnetfisketur - 16 pladser**

Onsdag 25.: **Yoga i Hal 2**

Torsdag 26.: **Fodboldgolf - 24 pladser**  
**Børnemøde**

Fredag 27.: **Biograf 20 pladser - 5. kl.**  
**Fælles Fødselsdag**



**Alle tilmeldinger sker via [sfc@favrskov.dk](mailto:sfc@favrskov.dk)**

**I kan læse mere om turene og se madplanen på de næste sider.**

**Klubbens mobil nr. 20 21 50 08**  
**Klubbens MobilePay nr. 50 95 23**



# Madplan - September



## UGE 36

Mandag

Bål - Pandekager



Tirsdag

Yoghurt



Onsdag

Pizza



Torsdag

Snakdag



Fredag

Tøm Køleskabet



**Bonus: Hver dag er der frisk frugt**

## UGE 37

Mandag

Pestobrød



Tirsdag

Snobrød



Onsdag

Tomatsuppe



Torsdag

Skinkestang



Fredag

Tøm køleskabet



**Bonus: Hver dag er der frisk frugt**

## UGE 38

Mandag

Bål - Fladbrød



Tirsdag

Rugbrød med lunt



Onsdag

Frugtsalat



Torsdag

Toast



Fredag

Tøm Køleskabet



**Bonus: Hver dag er der frisk frugt**

## UGE 39

Mandag

Snakdag



Tirsdag

Morgenmad



Onsdag

Rugbrødspizza



Torsdag

Pastasalat



Fredag

Tøm Køleskabet



**Bonus: Hver dag er der frisk frugt**

# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

## TURE UD AF HUSET

DAGE

AKTIVITET

TIRSDAG D. 3.

### STRANDTUR - 16 PLADSER

VI TAGER EN TUR TIL STRANDEN - VI SKAL IKKE BADE! VI SKAL GÅ EN TUR, FINDE STEN OG KRABBER  
AFGANG KL. 14.30 OG RETUR SENEST KL. 17.00.  
16 PLADSER.  
TUREN ER GRATIS.

ONSDAGE

### GYMNASTIK I HAL 2

VI HAR FÅET MULIGHED FOR AT LÅNE HAL 2 ALLE ONSDAGE I SEPTEMBER.  
AFGANG KL. 13.45  
HJEMKOMST KL. 15.30  
VI SKAL ØVE SPRINGGYMNASTIK, LÆRE YOGA OG LEGE.

**KREA:**

UGE 36 OG 37: HÆKLE TEMA - KOM OG LAV EN MOBILTASKE, HÅNDTASKE, HÅRELASTIK OSV.  
4.-6. KL - 5-10 KR/TING  
3. KL. - GRATIS

UGE 38: SY MULEPOSE  
KOM OG SY DIN EGEN MULEPOSE  
GRATIS FOR ALLE

UGE 39: GENBRUG  
VI GÅR I GEMMEREN/DEPOTET OG SER HVAD VI KAN FINDE.  
GRATIS FOR ALLE

DAGLIGDAGEN I KLUBBEN:  
UD OVER VORES TURE UD AF HUSET OG AKTIVITETER I KAN SE PÅ DENNE PLAN, VIL DER ALTID VÆRE AKTIVITETER I KLUBBEN - BÅDE UDE OG INDE -

# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

## ALLE TURE UD AF HUSET DAGE AKTIVITET

TORS DAG D. 12 +  
TIRSDAG D. 24.

### MAGNETFISKETUR - 16 PLADSER

TAG MED KLUBBEN UD OG FISKE. VI SKAL FISKE  
MED MAGNETER!

AFGANG KL. 13.30 OG HJEMKOMST KL. 17.00  
KUN FOR DE BØRN SOM HAR FRI KL.13.30.

HUSK TØJ EFTER VEJRET.

TUREN ER GRATIS

TIRSDAG D. 17.

### SKATERTUR - 16 PLADSER

VI TAGER PÅ SKATERTUR - ER VEJRET GODT  
FINDER VI EN UDENDØRSBANE ELLERS KØRER VI  
TIL KRAFTVÆRKET.

AFGANG KL. 13.45 OG RETUR SENEST KL. 17.30.

16 PLADSER. HUSK: LÅN Udstyr af klubben  
ELLER TAG DIT EGET MED!

TUREN ER GRATIS.



Kun for dem som har fri 13.45



TORS DAG D. 26.

### FODBOLDGOLF

VI SKAL BESØGE FODBOLDGOLFBANEN VED  
SKEJBY. HUSK TØJ OG SKO EFTER VEJRET.

AFGANG KL. 14.30

HJEMKOMST KL. 17.30

TUREN KOSTER 20 KR. OG BETALES VIA  
MOBILEPAY 509523

HUSK: BETAL FØRST NÅR I HAR FÅET TILDELT EN  
PLADS!



# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

5. klasse

## TURE UD AF HUSET DAGE

## AKTIVITET

FREDAG D. 27.

### 5. KL. BIOGRAFTUR - 20 PLADSER

VI SKAL EN TUR I HADSTEN BIOGRAF! DENNE GANG SKAL VI SE "GRUSOMME MIG 4"

AFGANG KL. 14.45

HJEMKOMST CA. KL. 17.45.

BILLETEN KOSTER 80 KR.  
(INKL. POPCORN OG SODAVAND)

BETALT FØR NÅR I HAR FÅET TILDELT EN PLADS!

TIRSDAG 3.

### FODBOLDDYST - 8 PLADSER

RØNBÆK FRITIDSKLUB HAR UDFORDRET OS I FODBOLD! VI HAR 8 PLADSER.

AFGANG KL. 14.45 OG HJEMKOMST KL. 17.15

HUSK SPORTSTØJ.

TUREN ER GRATIS.

5. og 6. kl.

TORS DAG D. 29.

### BØRNEMØDE - ALLE BØRN

HVER MÅNED HOLDER VI BØRNEMØDE - HER UDDELES KOMMENDE MÅNEDSPLAN OGSÅ.

HER KAN BØRNENE VÆRE MED TIL AT BESTEMME HVILKE AKTIVITETER, DER SKAL VÆRE I KLUBBEN, TURE UD AF HUSET TIL NÆSTE MÅNEDSPLAN, ØNSKER TIL MADPLANEN, HVILKE NYE SPIL OSV.



# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

4.-6. klasse

## TURE UD AF HUSET DAGE AKTIVITET

MANDAGE

GOKART - 6 PLADSER

VI HAR HAFT EN PRØVE-GANG PÅ RÆKKEVEJ I HADSTEN OG NU ER ALT KLAR TIL, AT VI KAN BRUGE BANEN FOR ALVOR.

VI SKAL KØRE EL-GOKART.

DER ER PLADS TIL 6 BØRN PR. TUR. I KAN TILMELDE JERES BARN ÆN TUR PR. MÅNED. PÅ DENNE MÅDE FÅR ALLE BØRN, DER ØNSKER EN TUR, MULIGHED FOR AT PRØVE. (BLIVER TURENE IKKE FYLDT OP, KAN DE NATURLIGVIS GODT KOMME MED PÅ TO TURE) BØRNENE SKAL HUSKE

LANGE BUKSER OG BLUSE OG GERNE REGNBUKSER/OVERTRÆKSBUKSER. KLUBBEN HAR SIKKERHEDSUDSTYR TIL ALLE BØRN OG DE BLIVER INTRODUCERET I BRUG AF MASKINERNE FØR DE SÆTTES I GANG. VEJRET SPILLER EN STOR ROLLE PÅ TURENE, VED EKSEMPELVIS DAGSREGN BLIVER TUREN AFLYST.

AFGANG KL. 14.30 OG RETUR KL. 17.15.

TUREN ER GRATIS!

aflyst

FREDAG D. 6., 13. + 20.

SEJLCENTER - 24 PLADSER

VI BESØGER VORES EGEN HAVN VED KALØVIG LYSTBÅDEHAVN. AKTIVITETER SOM BOLDE PÅ VANDET, FANGE KRABBER OG SEJLE. VEJRET BESTEMMER.

AFGANG KL. 13.30 OG HJEMKOMST KL. 17.00.

SIKKERHEDEN ER I TOP OG ALLE BØRN FÅR VESTE PÅ VED ANKOMST OG PERSONALET ER UDDANNET TIL ALT FÆRDEN PÅ VORES HAVN.

- HUSK JAKKE OG SKO.

TUREN ER GRATIS.

VI TAGER EFTERMIDDAGSMAD MED!

# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

## NYHEDSBREV

AUGUST GIK HURTIGT. VI HAR VÆRET SÅ MEGET SOM MULIGT UDENDØRS I DET SKØNNE VEJR. VORES SEGBOARDS, BMX'ER, STYLTER OG LØBEHJUL ER I GANG BÅDE UDE OG INDE.

DET STORE KREA-VÆRKSTED ER BRUGT FLITTIGT - TIDEN ER GÅET MED HAMA-PERLER, TIE-DAY (SUPER FEDT!) NØGLERINGE OG FLOTTE SMYKKER.

VI HAR IKKE VÆRET SÅ HELDIG MED CROSSVEJRET OG HAR MÅTTE AFLYSE CROSS. VI HAR DERFOR ÆNDREDE I PLANERNE OG BEGYNDER I STEDET PÅ GOKART I HADSTEN. DET ER NYT OG SPÆNDENDE MEN VI STARTE UD MED SMÅ HOLD, SÅ ALLE FÅR EN GOD OPLEVELSE. HUSK LANGE BUKSER OG BLUSE OG REGNBUKSER/OVERTRÆKSBUKSER.

I SEPTEMBER HAR VI FLERE TURE/KREA IDÉER SOM KOMMER DIREKTE FRA BØRNENE.

- GYMNASTIK
- SKATERTUR
- MAGNETFISKETUR

VI GRIBER LØBENDE BØRNENES IDÉER OG PLACERE DEM HVOR DET PASSER IND.

HUSK GERNE VORES BØRNEMØDE TORSDAG DEN 26.



# September

SØFTEN FRITIDSCENTER

## NYHEDSBREV

HUSK

VI HAR RIGTIG MEGET GLEMT TØJ I GARDEROBEN OG I  
VOGNEN. NÆSTE GANG I ER I NÆRHEDEN MÅ I GERNE KIGGE  
IND OG SE PÅ SAGERNE.

I DENNE SAMLING VIL I OGSÅ FINDE EN GUIDE TIL BRUG AF  
MOBILEPAY. DET ER SÅDAN AT KLUBBEN IKKE MÅ HAVE  
KONTANTER. VI BRUGER DERFOR MOBILAPAY OG GIROKORT.  
HVIS I IKKE ØNSKER AT BRUGE MOBILEPAY MÅ I GERNE  
SKRIVE EN MAIL TIL [SFC@FAVRSKOV.DK](mailto:SFC@FAVRSKOV.DK).

VI GLÆDER OS TIL (FORHÅBENTLIG) EN SOLRIG MÅNED OG  
ENDNU FLERE SJOVE AKTIVITETER MED BØRNENE.  
HILSNER FRA PERSONALET

PS: JONAS AFHOLDER BARSEL I SEPTEMBER OG OKTOBER  
MEN HAN KOMMER STÆRKT IGEN TIL NOVEMBER!





50 95 23

Her kan du betale med



MobilePay

**0**

**HUSK FØRST AT TILMELDE JERES BARN AKTIVITETEN, FÅ TILDELT EN PLADS - SÅ BETALE!**

**1**

**HUSK ALTID AT SKRIVE -SFC- I KOMMENTARFELTET**  
Søften FritidsCenter = SFC

**2**

**HUSK AT SKRIVE BARNETS NAVN.**  
*Ex: SFC Louise Jensen*

**3**

**HUSK AT SKRIVE AKTIVITET**  
*Ex: sommerlejr*

**4**

**SEND TIL NUMMER: 50 95 23**  
*ex: SFC Louise Jensen Sommerlejr*

**5**

**HVIS I HAR SPØRGSMÅL SÅ SEND EN MAIL TIL SFC@FAVRSKOV.DK, RING 20 21 50 08 ELLER KOM FORBI KLUBBEN**